

Importanti risultati ai campionati sportivi studenteschi per l'Istituto Comprensivo Spoleto 2

L'Istituto Comprensivo Spoleto 2 da sempre è molto attento all'attività fisica dei propri alunni e per questo s'impegna, ogni anno ad attivare i campionati sportivi studenteschi. L'educazione fisica non solo contribuisce a migliorare la forma fisica e la salute degli alunni, ma li aiuta anche a comprendere l'importanza e le ripercussioni positive per tutta la vita che si ottengono dal praticare un'attività fisica. Inoltre, questa disciplina fornisce conoscenze e competenze trasferibili, come il lavoro in team, il comportamento leale, il rispetto, la consapevolezza del corpo e a livello sociale favorisce la comprensione generale delle "regole del gioco", che gli studenti possono immediatamente sfruttare anche per le altre materie scolastiche e nella vita.

Anche quest'anno le attività svolte sono terminate con ottimi risultati. Dopo le fasi d'istituto di campestre, tennistavolo, atletica, orienteering, si sono ottenuti lodevoli risultati anche nelle fasi regionali.

Il primo Febbraio 2019 si è svolta la fase regionale di campestre a Perugia che ha visto protagonisti per la categoria maschile Falchi Tommaso, Messina Francesco, Dornea Alexandro, Cera Cristiano; mentre per la categoria femminile Valentini Silvia, Quondam Girolamo Camilla, Peneva Estel Yurieva, Merini Anna.



Il dieci Aprile l'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola, in collaborazione con il Comitato Regionale Umbro - F.I.Te.T, hanno promosso le Finali Regionali di Tennistavolo, presso la palestra dell' I.C. Perugia 1. I rappresentanti della nostra scuola sono stati: per la categoria maschile i ragazzi Madzoski Aleksandar e Stocchi Jacopo che sono arrivati terzi e per la categoria femminile le ragazze Zenobi Chiara e Berti Eleonora che arrivando prime hanno vinto la fase regionale.

Il giorno 22 maggio 2019 l'Organismo regionale per lo Sport a Scuola ha organizzato la Finale Regionale d'Orienteering presso il "Parco Monte Grillo" di Perugia, a cui sono state ammesse tutte le scuole delle province di Perugia e Terni. La nostra scuola è stata rappresentata per la categoria maschile da Mariani Martino, Corsi Francesco, Sagrestani Jacopo, per la categoria femminile, da Quondam Girolamo Camilla, Bytyqi Sahra, Berti Benedetta. Le ragazze hanno si sono classificate al secondo posto nella gara a squadra, mentre Berti è arrivata prima come individualista, guadagnandosi il titolo di campionessa regionale. La corsa di orientamento (o Orienteering) è una prova a cronometro che si svolge all'aperto su terreno vario; il concorrente, dotato di carta topografica, deve raggiungere il traguardo passando attraverso una serie di punti di controllo. E' da rilevare l'importanza di tale disciplina che ha come obiettivo quello di stimolare nei ragazzi, la conoscenza e l'esplorazione dell'ambiente che li circonda, ma soprattutto contribuisce allo sviluppo della personalità e dell'autonomia dello studente. In questo sport non vince sempre il più veloce, ma chi è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorsi migliori. I ragazzi amano molto l'esperienza all'aperto, perché risponde al desiderio di sperimentare, provare nuove emozioni, guadagnare la propria autonomia, che caratterizzano questa fase della loro crescita personale.

