



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	*Quadrucci con lenticchie Prosciutto cotto Patate prezzemolate	*Minestra d'orzo fagioli Primosale Insalata mista	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo gratinato Fagiolini al vapore	Pastina in vegetale Filetto di merluzzo grat. Carote al vapore	Pasta int. con verdure Scaloppine di pollo Fagiolini al vapore
Martedì	Pasta in salsa rosa Filetto di pesce grat. Piselli con olio	Riso olio e parmigiano Frittata al formaggio Piselli con olio	*Lasagne al pomodoro Mozzarella Insalata finocchi e arance	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Insalata	Risotto al pomodoro Cotoletta di maiale Insalata con verza
Mercoledì	*Ravioli al pomodoro Stracchino Ortaggi crudi	Tagliatelle al pomodoro Platessa gratinata Insalata mista	Pasta al pomodoro Roast-beef Carote al vapore	*Sformato/Polenta grat. Mozzarella Insalata	Pasta olio e parmigiano Uova sode con salsa Piselli con olio
Giovedì	Risotto con spinaci Salsicce di maiale Fagiolini al vapore	Pasta con sugo di olive Cosci di pollo croccanti Spinaci al vapore	*Pasta con sugo di tonno Crocchette di pesce Bietola al vapore	Pasta con olio e parmig. Fesa di tacchino Piselli con olio	Strengozzi alla spoletina Primosale Legumi al pomodoro
Venerdì	Pasta al pomodoro Petto di tacchino grat. Bietola al vapore	Passato di verd. con farro Prosciutto crudo Patate lesse	*Minestra con ceci Caciotta fresca Insalata	Risotto alla zucca Polpette di vit. con verdure al pomodoro	Crema di verd. e crostini Platessa gratinata Purea di patate

Il pasto si completa con pane comune o integrale serviti a giorni alterni e frutta fresca di stagione

* sono contrassegnati i piatti unici quali fonte proteica principale seguiti da razione ridotta di secondo

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole.



Dietista Elena Foglia
revisione giugno 2020



	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
Lunedì	Riso e piselli Uova sode con salsa Fagiolini al vapore	Pasta integrale al pom. Primosale Piselli all'olio	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all' olio	Pasta con verd. di stag. Prosciutto crudo Insalata mista	Risotto con zucchine Mozzarella Legumi al pomodoro
Martedì	Pasta tonno e zucchine Petto di pollo al limone Bietola al vapore	Pasta con olio e parmig. Filetto di merluzzo al pom. Fagiolini al vapore	Pastina in vegetale Arista di Maiale Purea di patate	Riso olio e parmigiano Pollo arrosto Piselli all'olio	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine
Mercoledì	Minestra d'orzo Svizzera di maiale Patate lesse	Risotto alla milanese Bocconcini di tacchino grat Carote al vapore	*Tagliatelle al ragù Mozzarella Insalata mista	Tagliatelle al pomodoro Tonno Pomodori	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino Carote al vapore
Giovedì	*Lasagne al pomodoro Mozzarella Pomodori	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Julienne di carote	Pasta con olio e parm. Cosci di pollo croccanti Zucchine trifolate	*Minestra con lenticchie Vitello al pomodoro Patate arrosto	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata
Venerdì	Pasta al pesto Filetto di pesce gratinato Zucchine trifolate	*Minestra con fagioli Stracchino Pomodori	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio Pomodori	*Pasta al sugo di pesce Caciotta fresca Ortaggi crudi	Pastina in vegetale Polpette di vit. croccanti Purea di patate

Il pasto si completa con pane comune o integrale serviti a giorni alterni e frutta fresca di stagione

* sono contrassegnati i piatti unici quali fonte proteica principale seguiti da razione ridotta di secondo

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole.



Dietista Elena Foglia
revisione giugno 2020